

Принципи поведінки у разі проявів насилля та агресії



Зміст

- Представлення
- Визначення понять «насилля» та «агресія»
- Взаємодія (інтеракція)
- Запускаючий механізм
- Почуття та емоції
- Поведінкова модель
- Компетенція дії

Томас Йост

- Батько, двоє дорослих дітей
- Соціальний педагог, системний консультант
- Консультант з питань насилля GNM з 2007
- Виконавчий директор у Agredis

Визначення поняття «насилля»

„Насилля – це будь яке порушення фізичної чи психічної цілісності людини“

- Насилля – це дія
- Насилля – це вивчена стратегія
- Насильницька дія потребує прийняття рішень
- Насилля – це форма взаємодії
- Насилля веде до кінця взаєморозуміння

Визначення поняття «агресія»

Лат. „aggredi“; починати, хапати, наближатись, братися за щось. (Базове значення із латинського поняття можна розуміти вільно)

- Агресія – це вираження емоцій
- Агресія керується почуттями
- Агресія може бути важко керованою
- Агресія – це бажання вступити в контакт

Взаємодія (Інтеракція)

- Насильницькі дії були вивчені та засвоєні у соціальному контексті
- Насильницькі дії – це індивідуальна некомпетентність та стратегія, для вирішення проблеми, яка нещодавно виникла
- Пережита проблемна ситуація є у суперечить таким базовим потребам, як задоволеність, належність до чогось, повага та серйозність (цілісність)

Запускаючий механізм

- Насилля слід завжди розуміти в контексті, воно має різні причини та умови
- Вплив через оточення:
 - Почувати себе незрозумілим, відчувати несправедливе ставлення
 - Почувати себе під тиском або утисненим
 - Виникають сильні бажання та потреби (іграшка, їжа, спільна гра, приналежність до чогось і т.п.)
- Власний вплив самого себе:
 - Почуття виникають через думки та фантазії: страх, сум, сором, самотність, безпомічність
 - Фізичні відчуття: голод, втома, біль, хвороба, вади (фізичні та/або розумові)

Почуття та Емоції

- Проблемні ситуації завжди сприяють виникненню почуття
- Проблемні ситуації завжди пов'язані із потребами
- Почуття з'являються негайно та без того, щоб їх хтось чекав
- Через наступні думки(-зразок) виникають наступні похідні почуття (емоції)
- Через це часто виникає карусель думок, які ведуть до оцінки та обезцінювання
- Як правило це викликає тиск, невпевненість та нетерплячість

Поведінкова модель

- Насилля підлягає повторюваним діям
- Кругообіг насилля є індивідуальним, сталим по структурі
- Кругообіг насилля починається з останньою активною дією насилля
- Витіснення неприємних відчуттів веде до легітимації дії (віддати відповідальність)
- Хочеться при першій можливості потурбуватися про те, щоб неприємні відчуття зникли.


Кругообіг насилля



Компетенція дії

- Дія починається із усвідомлення, що я, як учасник/учасниця, завжди є частиною взаємодії
- Мої почуття є в резонансі із усіма учасниками
- Ми знаємо усі відповідні чинники ескалації
- Не реагувати – це також частина взаємодії
- Чим раніше я закриюсь у кругообізі, тим більшими є шанси до деескалації
- Реагувати у будь якому випадку, тільки як?

Компетенції дії

- Усвідомлювати те, що можна діяти у різних ролях
- Усвідомлюване рішення стосовно дії проти насилля
- Якщо можливо, чітко сказати «Стоп»! 
- Якщо потрібно, називати ім'я, чи повне ім'я!
- Описувати те, що бачив Я!
- Казати, чого Я хочу, а чого ні!
- Краще діяти якомога раніше

Компетенції дії

- Важливо – використати компетенцію в колективі
- Змогти обговорити власний досвід з приводу насилля з колегами
- Отримувати досвід, спілкуючись із фахівцями
- Ви є фахівцем у щоденному житті, Ви вже несете із собою компетенції, дозвольте колегам бути учасниками!

Дякую за Вашу увагу!

Питання?

